

CENTROS COMERCIALES



En el fin de año, el espíritu navideño, nos invita a visitar con frecuencia los centros comerciales, que se atiborran de compradores, convirtiéndose en un lugar peligroso para nuestros niños que fácilmente se nos pierden de vista.

En lo posible deje a si sus hijos pequeños en casa. **Si no es posible tenga en cuenta:**

No soltarlos de la mano, y mantenerlos a la vista todo el tiempo.

Acompañarlos siempre a los juegos mecánicos, plazoletas de comidas y diversión, especialmente a los baños.

No permita que sus niños jueguen en zonas de parqueo.

Enséñele a su hijo a:

A quien acudir si se pierde en un centro comercial. Alguien de vigilancia o dueño de algún almacén.

Decirle a esa persona su nombre completo y el de los padres con los números telefónicos.

Si son pequeños, póngales la información por escrito en un bolsillo, y enséñeles a mostrarla a personas de seguridad si están perdidos.

Igualmente enséñeles a gritar "no te conozco", si alguien intenta obligarlos a acompañarlos.

A no recibir dulces ni regalos de extraños. Desconfíen si alguien presta mucha atención a su hijo.

Si usa carritos de compras: Cumpla con las instrucciones de peso y talla para usar la silla del carrito de compras.

Use siempre el cinturón de seguridad que le ofrece la silla para bebés.

Quédese en todo momento cerca del carrito.

Y nunca deje a su hijo pararse o empujar el carrito de compras, puede lesionarse o lesionar a otros.

DISFRUTAR DEL SOL CON SEGURIDAD



Las vacaciones permiten a nuestros niños realizar más actividades al aire libre. Adoptando las precauciones adecuadas, usted puede reducir considerablemente las probabilidades de que su hijo desarrolle cáncer de piel.

Como cuidarlos adecuadamente?????

Proteger siempre totalmente del sol a todos los niños, especialmente si tienen la piel muy blanca, ya que se quemarán fácilmente.

Lo ideal es que los niños jueguen en la sombra con ropas claras, y gorras o viseras amplias

Nunca les permita exponerse a la luz solar directa y menos entre las 10:00 AM las 4 PM , cuando los rayos solares son más intensos.

A los bebés de menos de 6 meses, no se les debe aplicar cremas protectoras solares de modo que se deben mantener lejos del alcance del sol.

Utilizar siempre protector solar incluso en días nublados, frescos o encapotados.

Escoja un protector solar que proteja contra UVA Y UVB, con un factor de protección solar FPS no menor de 30, y resistente al agua. Si es necesario asesórese con un dermatólogo. Los anteojos de sol están recomendados para niños de todas las edades.

Aplicar la pantalla antes de salir para asegurarse de proteger las áreas cubiertas. Recuerde que algunos filtros solares desaparecen al contacto con el agua, sudor, al frotarse con toallas o prendas y durante el juego.

Reaplicación generosa cada **2 horas** en exposiciones prolongadas o luego de nadar o transpirar intensamente.

No olvidar proteger sitios "difíciles": atrás de las rodillas, orejas, cuello, cuero cabelludo.

RECUERDE:

ENSEÑAR A SUS HIJOS A DISFRUTAR DEL SOL DE MANERA SEGURA!!!!

w . w . w . f u n d a c i o n s a n t i r i v e r a . o r g

CUIDADOS CON EL COMPUTADOR - LA INTERNET



Estudios sobre Internet han demostrado, que los niños en edad preescolar constituyen actualmente el segmento de mayor crecimiento de usuarios.

Tienen una actitud positiva, son receptivos y capaces de seguir instrucciones cuando usan el equipo.

Algunas sugerencias sobre seguridad en línea para niños de entre 4 y 6 años:

Conéctese siempre con sus hijos.

Agregue sitios aceptables a la [lista Favoritos](#) para crear un entorno en línea personalizado a los niños.

Utilice motores de búsqueda para niños (como [MSN Kids Search](#)) o con protección infantil.

Investigue las herramientas de filtrado de Internet.

Proteja a sus hijos de las ventanas emergentes ofensivas instalando programas que las bloquean. También puede bloquear ventanas emergentes que aparecen cuando no navegue por Internet.

Enseñe a sus hijos a proteger su identidad usando apodos y no revele información personal cuando estén en línea.

Fomente una comunicación abierta y positiva con los hijos respecto al uso de la Internet y muéstrese abierto ante sus preguntas y sus curiosidades. Invítelos y animelos a que le cuenten si alguien o algo de Internet les hace sentir incómodos o amenazados.

Mantenga los equipos conectados a Internet en un área abierta de su casa, en la que pueda supervisar fácilmente las actividades de sus hijos.

SEGURIDAD EN LOS BUSES ESCOLARES



Para nosotros los padres el mejor legado que podemos dejar a nuestros hijos es una buena educación. Por eso nos esmeramos en escoger el “mejor” colegio, que reúna unos requisitos según nuestro criterio.

La ruta escolar, llega por añadidura, pero es el lugar donde nuestros hijos se trasladan desde la casa al colegio, y pasan gran parte de su tiempo. Es importante conocer la calidad de ese servicio, que cumpla con los requisitos de seguridad y protección.

Cerciórese que la empresa que contrate reúna todos los requisitos exigidos para tal fin, y esté debidamente aprobadas.

Que sean vehículos nuevos o que hayan pasado satisfactoriamente la revisión técnico mecánica.

Que estén debidamente identificados con las franjas amarillo y negro en la parte posterior, y la leyenda “ESCOLAR” en las partes superior trasera y delantera fácilmente visible.

Tener bien marcadas las salidas de emergencia y sillas con espaldares altos.

Llevar una persona auxiliar adulta que colabore en el abordaje o evacuación de los niños.

Transitar a máximo 60 Km./hora en el casco urbano y a 30 Km./hora en zonas residenciales.

Encender las luces de parqueo cuando se detienen a subir o dejar niños.

Para Bogotá, está establecido que los buses escolares mantengan encendidas las luces medias bajas.

CONDUCTORES ENTRENADOS EN TRANSPORTE INFANTIL

Enseñar a los niños a:

Ingresar y descender del bus de manera ordenada, y sin correr.

Al subir ubicarse en su silla y permanecer sentado todo el tiempo, sin sacar los brazos ni la cabeza por las ventanas.

Seguir las instrucciones del conductor o adulto responsable de la ruta escolar en todo momento

Mantener disciplina para no distraer al conductor.

Al descender esperar que el bus se haya detenido completamente y en el momento en que el conductor se lo indique.



Antes de cruzar la calle cerciorarse de que estén encendidas las luces de parqueo y solo por delante del bus, a una distancia que les permita ser vistos por el conductor.

NUNCA CRUZAR POR DETRÁS.

Y los conductores en general recordemos:

Tener mayor precaución y guardar la debida distancia cuando transita un vehículo escolar.

Respetemos las señales de PARQUEO, y no adelantemos mientras abordan o descienden los niños.

SEGURIDAD INFANTIL EN LOS CARROS O ALREDEDOR DE ELLOS

Las lesiones graves en niños relacionados con vehículos no solo son producto de los accidentes de tránsito.

Hay 3 formas de ellas muy frecuentes que pueden llevar a la muerte y que podemos prevenir fácilmente:

Golpes de calor o hipertermia



La temperatura en un vehículo al sol sube rápidamente. Los niños se calientan 3 a 5 veces más rápido que los adultos produciendo lesiones graves y hasta la muerte.

NUNCA deje los niños solos en su vehículo, ni por un segundo, aunque sólo sea para recoger o comprar rápidamente algo.

Si es el caso, utilice más servicios de atención a la ventanilla de su carro como cajeros, venta de comidas, farmacias, etc.

Atrapamientos en maleteros



Deje su vehículo cerrado con llave en todo momento, incluso en el garaje o cerca a su casa.

Nunca deje las llaves en lugares donde los niños puedan cogerlas.

Si no encuentra alguno de de sus hijos mire en el carro y el maletero inmediatamente, allí pueden esconderse.

Si un niño está encerrado dentro del automóvil, sáquelo rápidamente, y si nota que esta caliente o parece enfermo llévelo pronto a urgencias.

Accidentes en áreas de parqueo

Revise que no haya niños o juguetes alrededor de su vehículo antes de encenderlo.

Considere tener una ayuda adicional que optimice su visibilidad al conducir en reverso.

Asegúrese que los niños no salgan del vehículo hasta que esté estacionado, y tómelos firmemente de la mano.

w . w . w . f u n d a c i o n s a n t i r i v e r a . o r g