

HALLOWEEN SALUDABLE Y SEGURO



El próximo miércoles, 31 de octubre, se celebra la noche de los niños, una fecha muy añorada por nuestros hijos, donde las sorpresas y los dulces son una parte de la diversión.

Pero también puede conllevar un riesgo para ellos, ya que en esta noche se aumenta el ingreso a urgencias de niños por accidentes de tránsito, y heridas por caídas.

Usted puede mantener seguros, sanos y felices a sus pequeños cuando vayan a pedir dulces al seguir ciertos sencillos pasos:



Acompañe siempre a sus hijos, especialmente si son menores de 12 años.

Colóqueles a los pequeños, una tarjeta con el nombre, dirección, teléfonos y nombre de los padres.

Recuérdelos las precauciones al cruzar las calles, y la importancia de caminar, no correr. Igualmente el uso de materiales reflectivos en sus disfraces, para ser fácilmente vistos por los conductores en la noche.

Sólo permita a sus hijos visitar casas de amigos o vecinos que usted conoce bien.

Déle una linterna a su niño y Nunca lleve velas, antorchas u otras llamas como la parte del disfraz.

Nunca les permita quemar pólvora.

No olvide pintarles las caritas en lugar de mascararas, y el uso de zapatos de su talla bien amarrados, pues son causa frecuente de caídas.

Antes de que sus niños salgan, asegúrese de que han tenido una buena comida saludable que los llene y haga que sea menos probable que coman los caramelos que reciban.

Cuando lleguen a la casa, examine completamente todos los dulces antes de permitirles a los niños comerlos.

Tire los dulces y caramelos abiertos, aquéllos que no llevan envoltura original y las golosinas caseras de fuentes desconocidas.

Sea mas creativo a la hora de comprar los dulces que ofrecerá este año: pueden ser galletas, gomitas, jugos, etc.,

Tener una fiesta para sus niños y algunos amigos puede reducir sus preocupaciones de seguridad.

RECUERDE:

HAGA DE LA NOCHE DE LOS NIÑOS, UN MOMENTO SEGURO Y DIVERTIDO.

w . w . w . f u n d a c i o n s a n t i r i v e r a . o r g