

## PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Las caídas son causantes de las lesiones accidentales más comunes en los niños. A cualquier edad tienen riesgo de caer. Desde bebés, y en la medida en que crecen, las casas son un lugar emocionante para los niños a quienes les gusta explorar.



Tenga en cuenta estas medidas de seguridad para reducir el riesgo de caídas.



- Mantenga el suelo libre de obstáculos.



- Utilice alfombras o tapetes antideslizantes en la ducha.



- Utilice luces nocturnas en la habitación, el corredor, la escalera y los baños.



- Instale pasamanos en todo el tramo de la escalera.



- Si hay niños menores de dos años, utilice puertas de seguridad, al inicio y al final de ellas.
- Proteja las ventanas que se estén a menos de 1 metro del suelo, balcones y azoteas con barandillas, rejas, etc. Recuerde que un niño menor de un año, puede pasar a través de un espacio de 10 CMS., y menor de 6 años por uno de 18 CMS.
- Trate de alejar a los niños de estos lugares instalando un sistema de bloqueo que impida la apertura de puertas y ventanas.
- No permita que los niños jueguen en balcones, techos ni pasillos de los edificios.
- Fije las estanterías firmemente a la pared.
- Controle que los cordones de los zapatos están atados y con doble nudo.
- Si los niños montan en patines, patineta o bicicleta, insista en el uso del equipo seguridad.

**RECUERDE:**

**LA SEGURIDAD Y LA VIDA DE LOS NIÑOS DEPENDE DE NOSOTROS.**

**ENSEÑEMOS CON EL EJEMPLO.**